

# ADIEU VALISE, bonjour sac à dos !

SYLVIE LÉGARÉ ET YVES DEVEAULT ONT APPRIVOISÉ L'ART DU VOYAGE UN FUSEAU HORAIRE À LA FOIS. AUJOURD'HUI, C'EST SAC AU DOS QU'ILS VISITENT DES DESTINATIONS À FAIRE RÊVER : TURQUIE, CAMBODGE, INDONÉSIE, ETC. DANS LEUR BLOGUE, CHEVEUX GRIS ET SAC À DOS, ILS PARTAGENT AVEC LES VOYAGEURS « MOINS JEUNES » LES JOIES DE CE MODE DE TOURISME QUI FAVORISE EXPÉRIENCES AUTHENTIQUES ET ÉCONOMIES !

Par Sophie Gagnon



En transit entre Chiang Rai et Chiang Mai, en Thaïlande.

N'allez pas croire qu'ils partent à l'aventure sans aucune préparation, dorment dans des auberges de jeunesse et se déplacent en levant leur pouce. Au contraire, ils ne sont pas du tout téméraires. Leurs voyages, au cours desquels ils utilisent volontiers les transports en commun et dorment dans des gîtes, sont minutieusement planifiés. « Pour nous, lire sur l'histoire et la géographie d'un pays, puis tracer notre propre itinéraire selon nos intérêts, ça fait durer plus longtemps le plaisir du voyage », fait valoir Sylvie, une pharmacienne de 51 ans.

Son conjoint Yves, 60 ans, maintenant à la retraite, ne vit que pour ces séjours à l'étranger. Après que Sylvie et lui aient choisi leur prochaine destination, il épluche tous les forums de discussion afin de préparer un itinéraire sur mesure, en prévoyant une certaine marge de manœuvre pour succomber un peu plus longuement à un lieu coup de cœur.

« Je trouvais dommage que les blogues sur les voyages en sac à dos traitent uniquement de sujets qui intéressent les jeunes, comme les endroits où faire la fête en Thaïlande. Notre blogue s'adresse plutôt aux 50 ans et plus qui voyagent en sac à dos ou souhaitent le faire », résume Yves, qui s'intéresse aussi aux technologies utiles en voyage. Toujours bénévolement, il fait à l'occasion la présentation des conférenciers lors des séances des Aventuriers voyageurs. Aussi bien joindre le bénévolat à la passion !

## DES BAGAGES QUI RAPETISSENT

Sylvie se souvient en riant de leur premier voyage, en France, et de sa valise tellement énorme qu'elle ne passait pas dans le tourniquet du métro ! Petit à petit, elle s'est délestée de bien des « essentiels ». Aujourd'hui, elle traîne tout ce qu'il lui faut dans un sac pesant une douzaine de kilos. « Si j'y suis arrivée, tout le monde peut le faire ! »

## TOURISME

Après quelques voyages en Europe, la Turquie a donné au couple de Prévost la piqure du dépaysement. Depuis quelques années, ils mettent le cap sur différents pays d'Asie, conscients que les longs déplacements en avion seront plus éprouvants en vieillissant.

### LES JOIES DU SLOW TRAVEL

Sylvie utilise des comparaisons culinaires pour expliquer le choix du couple de voyager léger et aussi loin que possible du tourisme de masse. Elle se qualifie d'adepte du *slow travel*, qu'elle apparente au *slow food*.

Aussi, elle compare un voyage organisé à un plat prêt-à-manger : « C'est plus simple et ça prend moins de temps que de cuisiner soi-même, mais ça coûte plus cher et on y trouve parfois des ingrédients qu'on apprécie moins. ».

### PLUS DE TEMPS, MAIS MOINS D'ARGENT

En effet, il faut avoir du temps devant soi pour voyager en sac à dos, notamment en raison des déplacements en transport en commun et des arrangements à prendre sur place. Trois semaines est à leur avis un minimum, surtout pour les destinations lointaines.

« Les économies sont appréciables. En Asie, on a voyagé trois semaines pour la moitié du prix d'un voyage

organisé deux fois plus court », fait remarquer Yves.

Selon lui, voyager sac au dos est tout indiqué pour les aînés en santé qui maîtrisent l'anglais, ont du temps disponible, veulent maximiser chaque dollar touristique et souhaitent vivre un contact privilégié avec les habitants des pays qu'ils visitent. D'ailleurs, c'est en raison de l'immersion culturelle et non par souci d'économie que le couple dort chez l'habitant plutôt que dans les hôtels cinq étoiles, préfère la cuisine de rue aux chics restaurants et opte pour le bus local plutôt que le taxi.

« Voyager de cette manière nous fait vivre des expériences extraordinaires. Comme cette fois où un Stambouliote a payé notre passage dans le métro car notre carte à puce ne fonctionnait pas. Toujours en Turquie, le propriétaire d'un gîte nous a pris sous son aile et nous a fait visiter en voiture, sans frais, la Vallée de l'amour, juste pour nous faire oublier les petits problèmes de santé que nous vivions. Des gestes comme ceux-là nous réconcilient avec les humains et nous font prendre conscience d'une autre réalité que celle dépeinte dans les bulletins de nouvelles », confie Yves.

### LEUR RÊVE : PARTIR UN AN

Pérou ou Bhoutan, Guatemala ou

Costa Rica, Sylvie et Yves n'avaient pas encore choisi leur destination 2018 lorsque je les ai rencontrés. Leur ultime projet est de partir pendant un an. Parions que c'est ainsi que la retraite de Sylvie sera célébrée, quelque part sur une plage isolée, au bout du monde, leur sac à dos pas loin. **12**

## DES TRUCS plein leur sac

- **Hangouts Dialer** : grâce à cette application, la plupart des appels à partir de nombreux pays vers un téléphone fixe ou un téléphone cellulaire au Canada ou aux États-Unis sont gratuits, à partir d'une tablette ou d'un téléphone intelligent. Pratique pour appeler ceux qui n'ont ni ordinateur ni téléphone intelligent.
- **FlightHub.com** : on y trouve des vols à bien meilleur prix que sur les sites des compagnies aériennes. Autre bon choix, si vous avez de la flexibilité quant aux destinations et aux dates de départ : **Yulair.com**
- **Transport en commun** : dans les grandes villes, même en Asie, on peut télécharger une application permettant de connaître les horaires d'autobus, de métro et de train. Parfait pour économiser et pour se mêler aux gens du pays.

